

for コーチ・タイムスケジュール

8/8(土)		
時間	For コーチ 内容	ファンダメンタル 内容
9:00-9:15	Forコーチ受付	
9:15-10:45	オリエンテーション Professionalism(プロフェッショナリズム)①	受 付、パフォーマンステスト
10:45-11:30	開会式	開会式・チーム分け
11:30-12:15	昼 食	
12:15-12:55	Professionalism(プロフェッショナリズム)② Planning(計画)①	
13:00-16:20	ファンダメンタル見学	ウォーミングアップ、ストレッチ、個人スキル 1on1DF、T-CUP DF 5on5 (Game1)
16:20-17:30	夕 食	夕 食
17:30-18:10	大塚製薬セミナー	大塚製薬セミナー
18:10-20:30	ファンダメンタル見学	ウォーミングアップ、ストレッチ、個人スキル 2on2 オフェンス 5on5 (Game2)
20:45-22:30	Planning(計画)② 【振り返り・明日の予定・質疑応答】	

8/9(日)		
時間	For コーチ 内容	ファンダメンタル 内容
7:45-8:45	Teaching(教えること)	準 備
9:00-12:00	ファンダメンタル見学	ウォーミングアップ、ストレッチ、個人スキル 2on2ディフェンス 5on5 (Game3)
12:00-12:50	昼 食	
12:50-13:40	Teaching Shooting (シューティングの教え方)	昼 食
13:40-13:50	セミナー受講	セミナー 補助講師:香西宏昭
13:50-17:00	ファンダメンタル見学	ウォーミングアップ、ストレッチ、個人スキル 3on3オフェンス 5on5 (Game4)
17:00-17:50	夕 食	夕 食
17:50-18:30	Video&Technology(ビデオ&テクノロジー)	
18:30-20:30	ファンダメンタル見学	ウォーミングアップ、ストレッチ 3on3ディフェンス 5on5 (Game5)
20:45-22:30	Game coaching(ゲームコーチング) 【振り返り・明日の予定・質疑応答】	

8/10(月)		
時間	For コーチ 内容	ファンダメンタル 内容
7:45-8:45	車椅子のセッティング / Support team 【全体振り返り】	準 備
9:00-9:05	ファンダメンタル見学	ウォーミングアップ、ストレッチ
9:05-12:00		リアル杯 予選リーグ
12:00-13:30	昼 食	昼 食
13:30-14:40	ファンダメンタル見学	リアル杯 トーナメント(決勝、3位決定戦)
14:40-15:40		閉会式準備/閉会式
16:00-16:30	振り返り	

※都合により当日のスケジュールが一部変更になる場合もあります。