

ファンダメンタル・タイムスケジュール

8/8(土)		
時間	内 容	
9:30-10:00	受 付	
9:30-10:45	パフォーマンステスト	
10:45-11:45	開会式・チーム分け	
11:45-13:00	昼 食	
13:00-16:20	第1部	ウォーミングアップ、ストレッチ、個人スキル
		1on1DF、T-CUP DF
		5on5 (Game1)
16:20-17:30	夕 食	
17:30-20:30	セミナー	大塚製薬セミナー
	第2部	ウォーミングアップ、ストレッチ、個人スキル
		2on2 オフェンス
		5on5 (Game2)
20:30-21:00	終了・各種連絡	

8/9(日)		
時間	内 容	
9:00-12:00	第3部	ウォーミングアップ、ストレッチ、個人スキル
		2on2 ディフェンス
		5on5 (Game3)
12:00-13:40	昼 食	
13:40-17:00	セミナー	セミナー 補助講師:香西宏昭
	第4部	ウォーミングアップ、ストレッチ、個人スキル
		3on3 オフェンス
		5on5 (Game4)
17:00-18:30	夕 食	
18:30-20:30	第5部	ウォーミングアップ、ストレッチ
		3on3 ディフェンス
		5on5 (Game5)
20:30-21:00	終 了	

8/10(月)		
時間	内 容	
9:00-12:00	トーナメント	ウォーミングアップ、ストレッチ
		リアル杯 予選リーグ
12:00-13:30	昼 食	
13:30-14:40	トーナメント	リアル杯 トーナメント(決勝、3位決定戦)
14:40-15:40	閉会式、解散	

※都合により当日のスケジュールが一部変更になる場合もあります。